PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-31	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	promover los habitos de vida saludable, el respeto y el auto cuidado por medio de la practica deportiva.
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:25:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	mejorar la coordinación viso manual por medio de ejercicios grupales e individuales.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 5		10.	mejorar la comunicación y trabajo en equipo por medio de la practica deportiva
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. llamado a lista 2 explicación de la sesión de clase 3. activación muscular	1. 10 minutos 2. 10 minutos 3. 10 minutos	1. llamado a lista: la formadora realiza un breve llamado a lista con el fin de saber con cuantos estudiantes se cuenta para la sesión de clase. 2. se explica breve mente cuales van hacer los objetivos a cumplir durante ala sesión de clase y los ejercicios a ejecutar posteriormente. 3. un estudiante del grupo se hace cargo de realizar el movimiento articular, posteriormente se dispone el grupo para realizar elevación de la temperatura por medio de trote con movimientos específicos.	
18. CENTRAL	1. circuito de coordinación viso manual	1. 60 minutos	1. circuito viso manual: los estudiantes realizaran ejercicios por estaciones donde tendrán que: a. desplazarse realizando lanzamiento de balón al aire b. desplazamiento realizando bribling. c. desplazamiento realizando lanzamiento a un compañero. d. desplazamiento realizando salto en aros e. desplazamientos realizando lanzamiento de canasta	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. retro alimentación 3. elongación muscular	1. 10 minutos 2. 10 minutos 3. 10 minutos	1. yermis : los estudiantes se ubicaran por grupos de la misma cantidad de participantes, los grupos seran "A" y "B" el grupo A deberá ponchar primero y el equipo b sera el equipo a ponchar este equipo tendrá la oportunidad de realizar 10 lanzamientos para derribar las tapas que estaran en un lugar especifico de no tumbar las tapas este equipo pasara a ponchar el y el equipo A sera el equipo que pasara a realizar los lanzamientos. el equipo que logre derribar las tapas y luego volverlas a armar sin que falte ninguna y sin ser ponchado este equipo sera el ganador. 3. uno de los estudiantes realizara la elongación muscular ya enseñada previamente. enseguida cada estudiante sacara su fruta y procederá a consumirla	

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-31	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	promover los habitos de vida saludable, el respeto y el auto cuidado por medio de la practica deportiva.
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:25:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	mejorar la coordinación viso manual por medio de ejercicios grupales e individuales.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 5		10. Edades:	mejorar la comunicación y trabajo en equipo por medio de la practica deportiva

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1147487492	ISABELLA CACERES	Asistio
1141119078	JUAN ESTEBAN ESPINOSA	Asistio
1025144274	KAROL SOFIA GAMBOA	Asistio
1019042925	SAMUEL GARZON	Asistio
1028488427	DAVID SANTIAGO GOMEZ	Asistio
11411717222	SIMON ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1145225308	SARA MELISSA GUATAVITA	Asistio
1141716840	NICOLAS LOPEZ	Asistio
1025064450	MARIA JUANA MARTINEZ	No asistio
1141716790	CRISTIAN DAVID MENDOZA	Asistio
1032679028	NICOLE SOFIA MORENO	Asistio
1141716961	DIEGO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1141718796	MARIA PAULA PEREZ	Asistio
1141717040	DAVID FERNANDO RUBIANO	Asistio
1028487596	MIGUEL ANGEL SANCHEZ	Asistio
1014208849	KATH ANDRAY SICARD	Asistio

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO